



### **Doelstelling NLP Practitioner Training**

NLP verhoogt de kwaliteit van leven van mensen. Het biedt tools en technieken om verandering te kunnen maken in je waarneming en denken, zodat je het leven kunt creëren dat je graag wilt!

Innerlijk Kracht staat voor een leven vanuit vrijheid en verbinding, waarin je helemaal jezelf kunt zijn

De drie doelstellingen van NLP zijn;

- Effectieve communicatie ~ communicatietechnieken om effectieve en harmonieuze relaties op te bouwen én boodschappen te verhelderen en versterken.
- Doelgerichte verandering ~ door het bestuderen van de subjectieve ervaring hoe mensen komen tot hun waarnemingen, gedachten, stemmingen en gedrag.
- Modelleren ~ technieken om (excellent) gedrag van anderen overdraagbaar te maken.

### **Inhoud van de Training**

Innerlijke Kracht voldoet aan de kwaliteitsstandaard voor wat betreft de inhoud, het aantal uren, de examinering zoals voorgeschreven door het NVNLP.

De volgende onderdelen kun je tijdens de training verwachten;

- ~ NLP vooronderstellingen
- ~ NLP doelkader
- ~ Veranderingstechnieken
- ~ Waarnemingstechnieken
- ~ Patroonherkenning en modellen
- ~ Communicatietechnieken
- ~ Tijdsordening
- ~ Meervoudige waarneming
- ~ Rapport
- ~ Taalpatronen
- ~ Testvormen

### **Vooropleiding**

Er zijn geen vooropleidingen verplicht voor deelname aan de NLP Practitioner Training. Er wordt met betrekking tot deze training ook geen vrijstelling geboden voor één of meerdere onderdelen.

### **Trainingsduur**

De NLP Practitioner duurt 16 dagen en is verdeeld over vijf blokken;

- Blok 1 t/m 4 hebben ieder 3 dagen
- Blok 5 heeft 4 dagen

In blok 4 en blok 5 zijn er tevens twee avondprogramma's.



### **Inhaalmogelijkheid**

Mocht je een keer afwezig zijn dan is er altijd een mogelijkheid om een dag of een blok in te halen. Vraag naar de mogelijkheden bij de trainers.

### **Studiebelasting**

Het aantal studieuren bedraagt inclusief het avondprogramma 134 uur. Tussen de blokken in zijn er intervisiemomenten gepland gemiddeld is dit 12 uur studiebelasting. Het bestuderen van de leerstof vergt naar verwachting minimaal 25 uur.

### **NLP leren & toepassen**

NLP is vooral doen. Wil je het maximale uit de opleiding halen dan adviseren we je om na ieder blok de behandelde stof door te nemen, zodat je eventuele vragen in het volgende blok aan ons kunt stellen. In de intervisiegroepen die tijdens het eerste blok worden samengesteld, kun je de stof ook met elkaar doornemen en oefenen.

### **Certificering**

Aan het einde van de opleiding volgt geen schriftelijk examen. We hebben ervoor gekozen om de leerstof in de praktijk te toetsen. Hiertoe nodigen we je uit om een reflectieverslag te maken, waarin je beschrijft hoe jij NLP bent gaan toepassen in jouw leven én je geeft een korte groepsdemonstratie.

Mocht je de eerste keer niet slagen voor de opleiding dan heb je recht op één gratis herkansing.