

Coronamaatregelen Innerlijk Kracht Training & Coaching

De afgelopen maanden heeft ons wellicht allemaal doen beseffen hoe belangrijk onze gezondheid is en een goed werkend immuunsysteem is. Binnen Innerlijke Kracht training & Coaching besteden we hier heel veel aandacht aan. Een belangrijk uitgangspunt is dat lichaam en geest elkaar beïnvloeden.

Er worden ons veel vragen gesteld over het coronavirus en de doorgang van onze individuele sessies en opleidingen. Hieronder een antwoord op de meest gestelde vragen hierover.

Wat doen wij om verspreiding van het virus te voorkomen?

We volgen de adviezen en richtlijnen van het RIVM, hetgeen betekent dat;

- we een maximaal aantal deelnemers voor een Class hebben, dit wordt aangepast aan de geldende richtlijnen op dat moment;
- we 1 ½ meter afstand van elkaar houden;
- we schudden geen handen bij binnenkomst of ter afscheid;
- we desinfecteren onze handen bij binnenkomst én voordat we een sessie geven en/of ontvangen;
- bij verkoudheidsklachten en/of verhoging komen we niet naar de locatie;
- je bent vrij een mondkapje te dragen (graag zelf meenemen), dit is echter niet verplicht;
- alle ruimtes, toiletten en de oppervlakten in de koffie corner worden extra vaak schoongemaakt;
- na iedere sessie vervangen we de lakens en kussenslopen.

Gezondheidscheck

Verder vragen we aan iedereen die voor een individuele sessie komt of gaat deelnemen aan één van onze Classes, om de volgende vragen te beantwoorden;

1. Heb je last van cornaverschijnselen zoals koorts, verkoudheid, niezen, keelpijn en/of hoesten?
2. Heb je huisgenoten met deze symptomen en/of heb je huisgenoten met Corona?
3. Ben je korter dan twee weken geleden genezen van Corona?

Mocht je één van deze vragen met ja-beantwoorden dan verzoeken we je om thuis te blijven én even contact met ons op te nemen zodat we samen kunnen kijken naar een ander moment waarop je naar onze locatie kunt komen.

Bij twijfels en/of vragen neem alsjeblieft even contact met ons op voordat je naar onze locatie komt!

Gaan de opleiding en trainingen gewoon door?

Je kunt je gerust inschrijven voor een training of opleiding. Als erkend opleidingsinstituut door de overheid hebben we heldere richtlijnen wanneer een training of opleiding door kan gaan en wanneer niet. Mocht jouw training niet door kunnen gaan vanwege aangescherpte mogelijkheden dan kijken we samen met jou naar een mogelijkheid om je training of opleiding in te halen. Op de website staan steeds de actuele data waarop de trainingen en opleidingen worden gegeven.

Ik kan niet deelnemen aan de training, wat nu?

Wanneer je niet kunt deelnemen aan de training omdat je gezondheidsklachten ervaart, iemand in je naaste omgeving Corona heeft, je tot een risicogroep behoort en/of vanwege je werk niet mag deelnemen aan een evenement of bijeenkomst, geen probleem. Je kunt kosteloos je training verplaatsen naar een later moment. Neem telefonisch even contact met ons op zodat we dit onderling kunnen afstemmen.

Kan de training of opleiding ook Online worden gevolgd?

De lichaamsgerichte trainingen waaronder de Access Bars Class, de Foundation Class, de Access Energetic Facelift, de Body Process Classes en de Swap avonden kunnen niet online worden gevolgd. Dit zijn hands-on-lichaamsprocessen. Deze classes bieden we aan wanneer we van de overheid hier groen licht voor hebben.

We bieden daarnaast ook online trainingen en classes aan, bekijk ons aanbod op de website.

Mocht je nog vragen hebben over dit onderwerp neem even contact met ons op via [06-57991192](tel:06-57991192) of [06-42901576](tel:06-42901576) of per mail info@innerlijkekracht.nl

Hartelijke groet,

Bert Wagenaar & Bianca Andeweg

Welke bijdrage kunnen we met elkaar zijn om ons lichaam en immuunsysteem optimaal te versterken?